



---

# O ROSÁRIO NOS TEMPOS DA DOENÇA EPIDÊMICA

---

Diácono William Orazio Gallerizzo



## **Introdução**

No momento da redação deste artigo, o COVID-19 já circulou o globo; alguns países foram atingidos com mais força do que outros, mas isso tem impactado tragicamente em todos os lugares. Sua fonte não é importante. Os coronavírus já existiam, mas essa forma mutante recente em particular pode ser trágica para os seres humanos. A comunalidade provou ser parte do problema. Alguns países se anteciparam de forma mais proativa do que outros, outros desvalorizaram ou atrasaram a resposta, aumentando a ansiedade de alguns cidadãos, enquanto outros parecem não entender a gravidade da situação. Inúmeras pessoas estão fazendo esforços em muitas frentes. Alguns estão testando casos potenciais, outros estão tratando os doentes. Alguns estão pesquisando vacinas e medicamentos para interromper sua disseminação. Alguns continuam a manter o público abastecido com alimentos e produtos essenciais. Alguns estão fornecendo a liderança necessária. Todos eles precisam de nossas orações.

Soluções, vacinas, tratamentos, todos exigem pesquisa, testes e, em seguida, produção e distribuição através dos órgãos da saúde pública. Já fizemos isso antes, mas nunca antes tudo foi tão difundido em tão pouco tempo, impactando tantos com tanta rapidez. Os milagres acontecem porque os cientistas assumem a responsabilidade de conhecer os processos físicos que Deus criou para controlar Sua Criação. Os pesquisadores estão à procura de dicas críticas. Eles precisam de nossas orações tanto quanto os doentes, os profissionais de saúde, os médicos, as enfermeiras e outros que trabalham nas linhas de frente da crise.

Estes são tempos que desafiam nossas almas. São momentos em que todos precisamos orar. O Santo Padre, o Papa Francisco, nos lembrou que o Rosário é de longe uma das orações mais poderosas fora da Missa. Considerando tudo o que estamos enfrentando, essas reflexões nos ajudam a concentrar nossa energia espiritual na contemplação de Deus, e longe da crise e turbulência que obscurecem nossa visão do que é verdadeiramente importante e verdadeiramente duradouro. Todos nós precisamos de oração para manter o foco.

Esta não é a única crise que muitos de nós enfrentaremos. Mas para alguns, será a crise final. Não sabemos o dia nem a hora em que nossa própria vida será exigida. Também conhecemos o poder da oração, mas sempre a subestimamos. Sob essa luz, é importante lembrar de quem nós somos e de quem é Deus, Sua graça e Sua misericórdia são ilimitadas; tudo o que precisamos fazer é pedir isso de maneira contrita e humilde.

## **Rezar o Rosário**

Deve-se entender que, embora algumas pessoas rezem o Rosário com frequência, nem todas usam essas habilidades, e algumas podem nunca ter adquirido o hábito de orar regularmente. Em tempos de crise, muitos são compelidos a orar, mesmo que a oração tenha ficado em segundo plano por algum tempo e talvez não se

lembrem de como se deve rezar. Deus chama cada um de nós em Seu tempo, em Seu método e meios.

Nesse sentido, incluímos as orações e um guia. Por favor, sinta-se livre para orar e compartilhar isso com outras pessoas. Cada seção pode ser usada separadamente ou mesmo copiada. Sinta-se à vontade para copiar qualquer parte deste texto e compartilhe-o livremente com qualquer pessoa que queira rezar o Rosário ou se interessar por ele e por sua força como um modo de oração. Os Mistérios do Terço são geralmente designados para dias específicos e são listados com cada um. No entanto, o critério pessoal pode ser usado se um determinado terço for aplicável a determinada circunstância, como orar os Mistérios Dolorosos no caso de doença de um ente querido, ou os Mistérios Gozosos ou Gloriosos como agradecimento; a escolha pessoal é incentivada.

No início de cada mistério, a reflexão ajuda a desenvolver as intenções das orações de cada mistério em particular. Leia a reflexão apropriada depois de anunciar o Mistério em particular. Então ore ao Senhor nosso Deus nessa dezena.

## **Orações**

### **Sinal da Cruz**

Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### **Credo dos Apóstolos**

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo, nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu à mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos; creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Amém.

### **Pai Nosso**

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o Vosso nome, venha a nós o Vosso reino, seja feita a Vossa vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido. E não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### **Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco. Bendita sois Vós entre as mulheres; bendito é o fruto do Vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## **Glória**

Glória ao Pai, ao Filho e, ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## **Ó Meu Bom Jesus - Fátima**

Ó meu Jesus perdoai-nos, livrai - nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem de vossa infinita misericórdia.

## **Salve-Rainha**

Salve-Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, Salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.

-Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

-Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

## **Oração Final**

Divino Jesus, nós Vos oferecemos este terço que vamos rezar, meditando nos mistérios da nossa Redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, as virtudes que nos são necessárias para rezá-lo e a graça de ganharmos as indulgências desta santa devoção. Amém.







## **Mistérios Gozosos – Geralmente segunda e sábado**

- **A Anunciação Do Arcanjo São Gabriel À Nossa Senhora.**
  - O anjo Gabriel anunciou a vinda do Cristo. Maria pode ter sido jovem, mas estava longe de ser ingênua, como evidenciado por sua pergunta a Gabriel: "Como se fará isso, porque eu não tive relações?" Maria e Deus sabiam que o que ela enfrentaria não seria fácil. Vamos orar para que estejamos cientes de tudo o que Deus permite. Embora algumas coisas possam ser assustadoras, lembremos que as provações sempre apresentam oportunidades para nos aproximarmos de Deus. Somente na escolha do caminho de Deus encontramos a verdadeira liberdade, o livre arbítrio, sem impedimentos pelos limites que colocamos sobre nós mesmos. Com Deus tudo é possível. Amém.
- **A Visita De Nossa Senhora À Sua Prima Santa Isabel.**
  - Maria visita Isabel. Deus nos criou para sermos seres sociais. Tudo o que fazemos afeta outra pessoa. Atos de bondade nunca são desperdiçados. Portanto, devemos orar para que, neste momento de restrição necessária, encontremos maneiras construtivas de melhorar nossos níveis de contato humano por meio de telefonemas, sorrisos, e-mails e outras maneiras que removem o toque físico, mas ainda atendem à necessidade de interação humana. Amém.
- **O Nascimento De Jesus Em Belém.**
  - O nascimento do Salvador oferece esperança. No meio dos tempos difíceis, procuramos confiança e esperamos que as coisas melhorem no tempo de Deus e na direção de Deus. Oremos para que, diante da doença, todos possam respeitar e valorizar a vida pelo grande presente que é, e refletir isso em palavras e ações. Amém.
- **A Apresentação Do Menino Jesus No Templo.**
  - Maria e José apresentam o menino Jesus no templo. Simeão e Ana abraçaram a Deus na simplicidade de uma criança pequena. Por isso, oramos para abraçar Deus e o outro nas coisas mais simples e abandonar o brilho, o glamour e a popularidade que prejudicam a sociedade e nossa capacidade de ver o valor dos outros. Oremos também pelos idosos e pelos jovens. Amém.
- **Encontro De Jesus No Templo Entre Os Doutores Da Lei.**
  - Jesus ensina aos doutores da lei, mas retorna à sua família a pedido de seus pais. Ao nos depararmos com as necessidades e demandas da pandemia, oremos para que possamos encontrar nosso maior conforto em nossas famílias, sejam elas de sangue ou de espírito. Oremos para que todos estejamos abertos a aprender coisas novas e construtivas em tudo o que encontrarmos, mesmo nos lugares que menos esperamos. Amém.

## **Mistérios Luminosos**– *Geralmente quinta-feira*

- **Seu Batismo no rio Jordão**

- João batiza Jesus no Jordão. Jesus nos mostrou que a verdadeira humildade tem um lugar na vida de cada pessoa. Ninguém está acima de Deus; ao contrário, todos encontramos nossa maior força quando abraçamos livremente a vontade do Pai. Oremos para que possamos substituir a vaidade pela humildade, raiva e animosidade pelo amor gracioso e genuína preocupação pelos outros, especialmente quando somos tentados pela crise e pelos perigos que ela apresenta. Amém.

- **Jesus revela-se nas Bodas de Caná**

- Jesus realiza Seu primeiro milagre público, que abordou uma necessidade humana genuína. Talvez no meio dessa crise de saúde, seja o momento de aumentar a pesquisa sobre as inovações que atendem às necessidades genuínas da saúde humana. Oremos por aqueles que conduzem essa pesquisa para que também se lembrem de uma dedicação a respostas éticas e morais para essas necessidades humanas. Amém.

- **Anúncio do Reino de Deus e convite à Conversão**

- Em Seu Sermão da Montanha, Jesus pôs em movimento a mensagem de que o Reino de Deus está próximo. No sermão, Jesus nos garantiu as características humanas que Deus considera mais desejáveis. Não é talento físico, riqueza ou poder político. Antes, como escreveu São Paulo, "é na fraqueza que somos fortes". Oremos para que não só aceitemos que as prioridades de Deus são mais importantes que as nossas, mas também sintamos a alegria que surge quando as colocamos antes das nossas. Amém.

- **A Transfiguração**

- Pedro, Tiago e João viram Jesus como Ele realmente era, ao discutir Seu inevitável sacrifício com Moisés e Elias. Às vezes, uma crise pode trazer à tona o melhor ou o pior de nós, pois somos forçados a enfrentar resultados que podem ser inconvenientes ou desconfortáveis. Oremos para que não importa o que possamos enfrentar, que Deus nos dê a força e a tolerância para permanecermos positivos de que o resultado será do melhor interesse para a realização da vontade de Deus. Oremos para que reconheçamos esse privilégio como parte essencial dele, sejamos Cristo para os outros ou permitamos que os outros sejam Cristo para nós. Amém.

- **E a Instituição da Eucaristia**

- A Última Ceia foi oficialmente quando aconteceu o sacrifício de pão e vinho no Corpo e Sangue de Jesus Cristo, o "Pão Vivo descido do Céu" é verdadeiramente realizado e dado a nós como o sacrifício final contínuo. A missa é a nossa oração perfeita. Mas, às vezes, durante a adversidade - doença, epidemia, agitação política e social, desastres naturais - tentamos assistir à missa, não por obrigação, mas porque valorizamos acima de tudo a união física e espiritual de Deus com cada um de nós. No entanto, nessas ocasiões, quando podemos nos

beneficiar mais prontamente, pode ser impossível participarmos da Eucaristia. Oremos para que todos aqueles que não podem comparecer à missa ainda possam se beneficiar da graça de Deus; em tempos de restrição, todos nós podemos alcançar a união espiritual com Cristo, mesmo diante da ausência física e da nossa falta de controle. Amém.



## **Mistérios Dolorosos - Geralmente terça e sexta-feira**

- **Agonia De Jesus No Horto Das Oliveiras.**
  - Jesus, sabendo a dor e o sofrimento que encontraria em breve, passou por um grande tumulto psicológico. Alguém não O abandonaria? Tempos de isolamento podem trazer ansiedade incalculável. O que encontraremos se deixarmos nosso local de reclusão? Mesmo com todas as precauções, ainda poderemos ser afetados pela doença e, em caso afirmativo, como nossa saúde será afetada? E se isso acontecer, algum de nossos amigos estará lá para nos ajudar e nos dar o suporte necessário? Assim como Jesus fez na fatídica noite no Jardim das Oliveiras, oremos para que Deus nos dê forças para suportar os desafios físicos e emocionais, e que nossa espiritualidade se torne mais fortes e alegremente aceitemos a vontade de Deus, mesmo que isso exija muito de nós. Amém.
- **A Flagelação De Jesus Atado A Coluna.**
  - Jesus foi flagelado violentamente. Estudos sobre o Santo Sudário indicam que havia possivelmente vários chicotes e três torturadores diferentes. As chicotadas administradas foram de cinco a dez vezes mais do que a sentença normal. Oremos para que o que encontraremos não exceda o que somos capazes de suportar. Oremos também para que não nos esqueçamos que os outros também estão isolados e que tenhamos empatia pelos desafios que os outros enfrentam, assim como nós mesmos os enfrentamos, e lembremos que juntos podemos vencer a nossa crise comum, seja ela física, espiritual, ou ambas. Amém.
- **A Coroação De Espinhos De Jesus.**
  - Os soldados decidiram zombar de Jesus coroando-o de espinhos e depois batendo na cabeça dele repetidamente. Não importa o que possamos encontrar, resistência e tolerância se tornam mais difíceis na ausência de empatia. Alguns verão nossas aflições como penitência por nossas indiscrições passadas. Alguns tentarão coagir-nos para longe de nossa fé. Oremos apesar do que estamos passando em nosso próprio isolamento. Oremos por aqueles que não entendem, por aqueles que apoiam práticas que melhoram a crise ou que pioram a crise por arrogância, incapacidade ou qualquer outro motivo. Amém.
- **Jesus carrega a cruz**
  - Tendo passado por uma noite torturante, enfraquecida pelo abuso físico e psicológico e pela perda de sangue, Jesus foi condenado a morrer na cruz; Ele primeiro teria que carregar as madeiras amarradas aos ombros, por cerca de uma milha, do Pretório ao Calvário. Quanto mais desrespeito uma pessoa inocente deve suportar? No entanto, Ele fez isso por cada um de nós, pois nos ama individualmente. Ele passou diante de sua própria mãe, que sofreria a maior ansiedade que qualquer mãe poderia sofrer. Ele passou por aqueles que eram solidários e até prestativos, como Simão Cirineo, Verônica e as mulheres da cidade. Aquelles que tentassem interagir com Ele

certamente seriam levados de volta à margem da sociedade. Sua Via Crucis também estava cheia de vendedores ambulantes. Oremos para que durante o que fomos chamados a suportar, não sejamos intimidados por aqueles que podem não ter empatia ou por aqueles que impedem nosso progresso ou passagem. Oremos também para que aqueles que já estiveram conosco continuem conosco, oremos também para que possamos estar disponíveis para os outros, se as circunstâncias o permitirem. Amém.

- **A Crucificação**

- Jesus foi despido, pregado e deixado para morrer na cruz, uma das piores formas de execução já criadas na imaginação e no pecado humano. Ele passou por um amplo espectro de dor e emoções, até se sentir abandonado por Deus. No entanto, em Sua própria morte, nem tudo estava perdido; Ele reconheceu que alguns não o abandonaram e, por meio de João, entregou sua mãe para ser nossa mãe. No final, Ele deixou de lado todos os sentimentos de desespero, de abandono, de direito ou posição, e perdoou mesmo aqueles que Lhe trouxeram uma morte tão ignominiosa. No final, ele perdoou aqueles que Lhe fizeram injustiça ou contribuíram para Seu sofrimento e morte. Mas Ele também nos perdoou por nossos pecados, ainda não cometidos. Oremos pelo perdão dos nossos próprios pecados e atos injustos, e por qualquer pecado de omissão. Mais ainda, oremos para encontrar perdão para outras pessoas que nos fizeram alguma injustiça, especialmente em crise. Oremos também para remover toda a amargura e animosidade de nossos corações por qualquer coisa que consideremos censurável. Por fim, oremos por aqueles que abandonaram a responsabilidade que resultou em dificuldade ou na morte de inocentes e vulneráveis. Pai, perdoai-lhes, porque eles não sabem o que fazem. Amém.



## **Mistérios Gloriosos - Geralmente domingo e quarta-feira**

- **A Ressurreição**

- Jesus ressuscitou dos mortos. É na ressurreição que o sacrifício perfeito por todo pecado, grande ou pequeno, é realizado. Nesse cumprimento está a garantia de que tudo o que Jesus ensinou é verdadeiro. O Reino de Deus está realmente próximo. Deus não nos desampara no sofrimento ou na morte. A morte não é o fim. Como o Pai planejou para nós Jesus Cristo é o nosso modelo de como amar a todos como o Pai nos ama, como nós nos amamos. Nisto está nossa salvação real e genuína, exatamente como nos foi dito diretamente pela Palavra. Este é o fim para o qual vivemos nossas vidas. Amém.

- **Jesus sobe ao céu**

- Jesus deixou a Terra e ascendeu ao céu. Mas, ao sair, Jesus deixou a Eucaristia, e na Eucaristia estará conosco até o fim dos tempos. Mas em Seu lugar, Ele deixou a nós, para sermos Suas mãos e Seus pés, sermos Cristo para os outros, para aqueles vulneráveis a qualquer coisa que desafie o maior de todos os dons de Deus - a VIDA - sem os quais nada mais é possível. Oremos para que possamos estar sempre prontos a agir como Cristo o faria em todas as situações, para que Ele seja nosso modelo a ser imitado. Que possamos sempre manter o caminho do AMOR do Filho e o presente da vida do Pai como foco principal para a nossa salvação e a salvação dos outros. Amém.

- **A vinda do Espírito Santo**

- Quando Jesus partiu, enviou o Espírito Santo sobre os apóstolos. Desde a crucificação, os apóstolos estavam em um isolamento auto-imposto. A ressurreição havia ajudado, mas Jesus não estava com eles completamente como antes, e agora que havia ascendido ao Pai, havia alegria, mas também alguma desilusão. O que realmente significavam os últimos três anos? Tudo isso foi um desperdício? Com a descida do Espírito Santo, tudo ficou tão claro como o dia. O propósito, os princípios, os ensinamentos, tudo fazia sentido. A ordem da evangelização pegou fogo. Fortalecidos no Espírito, ninguém nunca se afastou do compromisso renovado. Oremos para que, no meio da crise, os ensinamentos de Cristo e a vontade do Pai, permaneçam tão claros como o dia. Oremos para que, ao viver o Evangelho, tenhamos um impacto positivo em todos os que experimentam nosso testemunho de fé, que incutam esperança na presença do amor de Cristo em todas as nossas palavras, refletidas em nossas ações, com um compromisso fortalecido no Espírito. Amém.

- **A Assunção De Nossa Senhora Ao Céu.**

- Após sua morte, Maria foi assunta, de corpo e alma, ao céu. Nenhum de nós, nem Maria, que nasceu e viveu sem pecado, é afastada do fato de que deixaremos essa vida física. Mas sabemos que o fim físico não é o fim de tudo. Essa é a esperança que impulsiona nossa fé e a razão pela qual nos amamos uns aos outros, principalmente quando é difícil

e desafiador. Oremos para que o amor de Cristo que podemos levar às outras pessoas em suas necessidades de segurança possam trazer verdadeira paz e alegria. Oremos para que possamos encontrar força no que fizemos pelos outros em seu momento crítico, para nos ajudar a permanecer seguros da misericórdia divina e infinita do Pai. Oremos também para que, em momentos de necessidade os outros façam o mesmo por nós. Oremos para que sempre nos lembremos que nossa maior força vem do fato de que Cristo nunca nos abandonará. Amém.

- **A Coroação De Nossa Senhora No Céu.**

- Maria é coroada rainha do céu e da terra. De que outra forma a Mãe de Deus deve ser honrada? Mas, como Jesus entregou Maria a João aos pés da cruz, Ele também nos permitiu chamá-la de mãe e nós também somos filhos dela. Não há privilegio maior nesta vida. Nada que a vida possa nos oferecer tem um peso maior a nosso favor e, quando se trata da vida eterna com Deus que antecipamos quando seguimos a Cristo, as conexões políticas e sociais podem tragicamente falhar. Oremos para que sempre lembremos que o caminho de Deus é mais importante, mesmo diante de doenças, crises ou turbulências. Oremos para que Maria interceda em nosso favor quando, solicitando contritos e humildes e aceitando a vontade de Deus, viermos perante o Pai em nosso tempo de necessidade. Por fim, oremos para que, servindo a Deus, quando chegar a nossa hora ou a hora dos outros, a transição desta vida seja alegre e pacífica, e de acordo com a vontade do Pai. Amém.



## **Orações Extras**

Santíssima Mãe, estamos diante de Ti, como seus filhos, enfrentando esta crise global, e as probabilidades que nos surpreendem. Pedimos Sua intercessão em nosso nome para aqueles cujas vidas são desafiadas ou exigidas. Também pedimos Sua intercessão em nosso nome para aqueles que estão trabalhando para manter o presente precioso da vida, para encontrar os meios de lidar com essa condição aparentemente insuperável, nestes tempos e nos tempos vindouros. Através desta crise, que possamos conhecer o amor do Pai como somente você o conhece, através do amor de seu Filho. Amém.

Pai Celestial, você é onisciente e onipotente, mas também é amoroso. Neste momento difícil de grande preocupação global, oramos pela saúde e segurança de todos os seres humanos em todos os países, de todas as culturas. Pedimos a Você que ajude àqueles que sofrem de coronavírus e quaisquer outras doenças terríveis e àqueles que cuidam deles, que os cientistas encontrem as respostas e saibam o que você já sabe. Estamos tentando retardar a tragédia limitando nossas vidas diárias. Assumimos nossa responsabilidade pela saúde e segurança de todos. Sabemos do Seu amor e pedimos, por favor, ajude-nos a ver como você vê, a conhecer como você conhece, para que possamos encontrar respostas e compartilhá-las livremente, por amor a Você e aos outros. Pedimos humildemente isso em Nome do Seu unigênito Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo. Amém.

## **Créditos**

*Deacon William Orazio Gallerizzo is a Catholic Permanent Deacon, incardinated with the Archdiocese of Washington, DC (Class of 2006), and currently on-loan to the Diocese of Fall River, MA. Besides holding degrees in Science Education and Curriculum Development from the University of Maryland (College Park), he holds a Masters and Licentiate in Catholic Bioethics from Athenaeum Pontificium Regina Apostolorum, European College, Rome, Italy. Before entering ordained ministry, he taught Natural Sciences and Mathematics, and developed curriculum and instructional programs at the secondary level in Modern Biology, General Physics, Mathematics, and Civil Engineering applications.*